**[Охрана и укрепление здоровья обучающихся.](http://school1-rostov.org.ru/index.php/dokumenty/publichnyj-doklad/57-publichnyj-doklad-2011-2012/71-okhrana-i-ukreplenie-zdorovya-obuchayushchikhsya-obespechenie-bezopasnosti)**

Важным моментом здоровьесбережения и развития здоровья школьников в ближайшей и отдаленной перспективе является, на наш взгляд, построение и реализация на практике комплексной модели «здоровой школы будущего». Она предусматривает активное вовлечение всех участников образовательного процесса в создание здоровой среды школы. На уровне школы в настоящий момент - это развитие образовательных технологий, направленных на формирование активного отношения детей к проблематике здоровья, факторам риска. Это и применение социокультурных технологий организационного развития, ориентирующих школу на ценность здоровья и предполагающих ее учет при совместном проектировании школьной среды членами детско-взрослой образовательной общности.

       В текущем учебном году приняты следующие меры по сохранению физического и психического здоровья детей:

- выполнение требований СанПИНа: соблюдение уровня освещенности классных комнат, обеспеченность бутилированной водой, дозирование учебной нагрузки, в том числе домашних заданий, и т.п.;

- проведение плановой диспансеризации учащихся;

- консультации  школьного психолога и взаимодействие с психологическими службами района;

- проведение педагогических всеобучей для родителей по пропаганде здорового образа жизни и выполнению Указа Президента РФ «О запрещении курения на территории детских образовательных учреждений»;

- выполнение целевой комплексной программы по профилактике и предупреждению наркомании среди детей и молодежи;

- организация спортивно-оздоровительных мероприятий.

    Особое место отводится здоровьесберегающим технологиям, которые наиболее активно применяются в начальных классах: динамические паузы, дыхательная гимнастика, упражнения для глаз, кистей рук, организованная активность на переменах. Кроме того, в образовательные программы различных ступеней и дисциплин интегрированы модули по основам здоровой и безопасной жизнедеятельности.

            Осознавая важность здорового питания школьников, коллектив школы проводит активную работу по увеличению уровня обеспечения горячим питанием обучающихся школы. В школе создана и действует комиссия по организации питания обучающихся. В соответствии с утверждённым планом работы комиссия ежемесячно проводила заседания по текщим вопросам, проводила регулярные обследования школьного буфета: санитарного состояния, качества продукции, наличия меню, ценников, инвентаря и т.д. По результатам обследования составлены акты. Особое внимание было уделено улучшению меню. Так, ежедневно в него были включены овощные салаты и фрукты. Ассортимент буфетной продукции достаточно разнообразен: пирожки, булочки, вафли, печенье, пицца и пр. Большое разнообразие соков и сокосодкржащих напитков.   Администрация школы проводилась работа по увеличению охвата обучающихся горячим питанием: встречи с родителями, беседы с обучающимися о важности полноценного питания. Принятые меры позволили увеличить охват обучающихся горячим питанием до 100%.

            Вместе с тем, основным гарантом успешной деятельности по сохранению и укреплению школьников является организация их двигательной активности, вовлечение их в спортивные кружки и секции.

В школе проводится мониторинг динамики заболеваемости обучающихся. Анализ пропусков учебных занятий показал, что третья четверть является наибольшей по пропускам уроков, связанных с болезнью. Это связано с резким ухудшением погодных условий, вызывающим рост простудных заболеваний

Особое значение в рамках работы по сохранению здоровья обучающихся придаётся обеспечению условий безопасности. В этих целях администрацией школы заключены договоры:

-         на обслуживание «Тревожной кнопки»;

-        технического контроля работоспособности автоматической пожарной сигнализации с выводом сигнала на пульт «01»;

Школа поддерживает тесную связь с ОВД Матвеево-Курганского района в работе по антитеррористической защите и противодействию криминальным деяниям. Ведется постоянная регулярная работа с ПДН Матвеево-Курганского района по профилактике правонарушений несовершеннолетних.

Совместно с ГИБДД Матвеево-Курганского района проводится пропаганда безопасности и соблюдения правил дорожного движения учащимися школы.

Образовательная организация сотрудничает с управлением по делам ГО и ЧС Матвеево-Курганского района по обучению детей и педагогов действиям в условиях чрезвычайной ситуации,  проводятся регулярные тренировки.